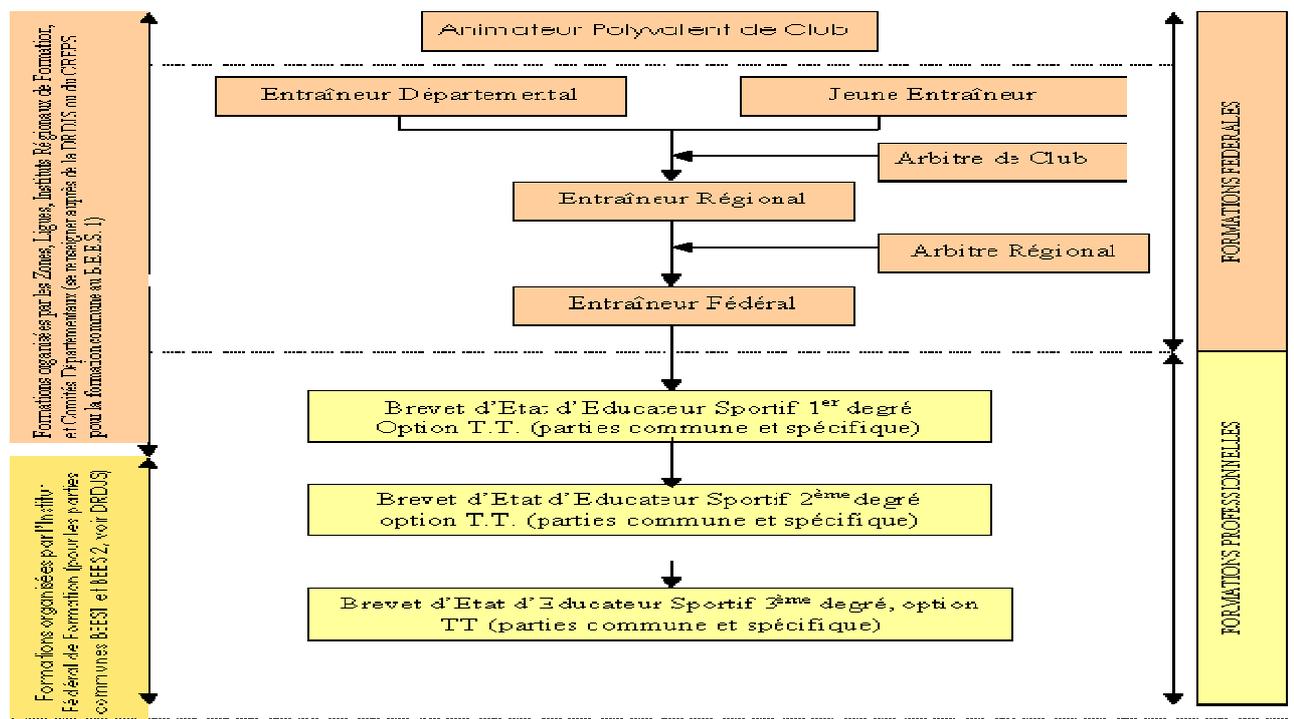


# FORMATION ENTRAINEUR REGIONAL

## Schémas des formations de cadres Techniques



### Objectifs généraux de la Formation d'Entraîneur Régional:

#### **Compétence attendue :**

Etre capable d'assurer l'entraînement de base dans un club.

#### **L'Entraîneur Régional :**

- Sait construire des progressions d'exercices en liaison avec un thème technique donné ;
- Sait construire des séances d'entraînement en fonction d'objectifs donnés ;
- Sait conduire un exercice et intervenir de manière cohérente en liaison avec les objectifs de l'exercice ;
- Peut participer à la mise en œuvre, au sein du club, d'actions s'inscrivant dans le plan d'action régional.

### Formation Entraîneur Régional organisée par le Comité de Paris

La formation d'Entraîneur Départemental aura lieu du **lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 mars 2010** de 9h à 18h à salle spécifique Tennis de Table Carpentier, 81 Bd Masséna - 75013 PARIS.

Le coût de la formation est de 100 €.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Date Limite d'inscription : **Vendredi 19 février 2010** (bordereau d'inscription ci-joint).

Conditions d'inscription : Avoir plus de 17 ans, être licencié(e) à la F.F.T.T., **être titulaire du diplôme entraîneur départemental.**

Renseignements complémentaires : contacter Xavier FRICKER au 01.48.09.21.45 de 9h30 à 12h30 ou par mail à [secretariat@paristt.com](mailto:secretariat@paristt.com).

**Chaque stagiaire doit ramener son panier repas**

**Les stagiaires sont attendus lundi 1<sup>er</sup> avril 2010 à 9h00, salle spécifique Carpentier.**

**Tenue de sport exigée.**