



CPS n°1 DU 4 OCTOBRE 2014

A LA SALLE SPECIFIQUE CARPENTIER

Le CPS n°1 ouvert à tous les adhérents des clubs parisiens de moins de 11 ans s'est tenu le dimanche 4 octobre 2014 à la salle spécifique de Carpentier.

Après une diffusion sur le site internet du Comité de Paris (www.paristt.com) et par mail auprès des correspondants des clubs et des entraîneurs, nous avons accueilli 27 jeunes dont 4 filles. 6 clubs étaient représentés.

Pour encadrer cette journée, Danid KHING, Paul AMIL, Christian ROUSSEAU et Xavier FRICKER ont répondu présent. 3 jeunes du département (Wilfried, Anthony et Mattis) étaient présents pour relancer les jeunes et assister les entraîneurs.

A l'issue d'un échauffement collectif et dirigé, nous avons ciblé un groupe de niveau plus fort et deux groupes de niveau moindre.

Le groupe un était encadré par Danid et Xavier avec l'aide de Mattis en relance. Les jeunes ont pu faire une grosse séance d'entraînement d'une heure trente avec pour thèmes le déplacement latéral et la prise d'initiative en coup droit.

Le fonctionnement sur les deux autres groupes était un peu différent car nous étions plus sur de l'initiation et de la découverte. Les jeunes ont fait deux petites séances à thème de 45 minutes. Une séance menée par Christian assisté par Wilfried sur la découverte des rotations. L'autre séance était dirigée par Paul assisté d'Anthony sur le placement de balle. Chacune de ces séances ont été conçues sous forme d'atelier devant leur permettre d'appréhender au mieux ces deux facteurs du jeu très importants en match.

Après une courte pose nous avons fini sur quelques matchs afin de pouvoir observer quels jeunes ont assimilé rapidement ce que nous avons vu dans la journée.

Les jeunes ont vraiment apprécié la journée et surtout, ils se sont tous fait plaisir. C'était le but principal de la journée car un jeune qui prend du plaisir est un jeune qui se fidélise à notre sport, le tennis de table.

Les problèmes de gymnases dus à la grève des gardiens nous compliquent l'organisation du calendrier technique. Deux dates ont déjà été supprimées depuis le début de la saison faute de gymnase disponible. Le prochain CPS du 23 novembre s'annonce déjà compromis. Nous cherchons d'ors et déjà une solution.

Vous pourrez trouver les photos de ce regroupement sur le site du Comité de Paris (www.paristt.com) dans la rubrique : « Galeries / Photos ».

Pour plus d'information sur les actions départementales, n'hésitez pas à me contacter à ctd@paristt.com

Xavier FRICKER

CTD du Comité de Paris