



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE TENNIS DE TABLE DE PARIS

CPS n°3 DU 21 AVRIL 2013

A LA SALLE SPECIFIQUE CARPENTIER

Le CPS n°3 ouvert à tous les adhérents des clubs parisiens de moins de 11 ans s'est tenu le dimanche 21 avril 2013 à la salle spécifique de Carpentier.

Après une diffusion par mail auprès des correspondants des clubs et des entraîneurs, nous avons accueilli 25 jeunes dont 5 filles. 8 clubs étaient représentés.

Pour encadrer cette journée, Danid KHING, Christian ROUSSEAU et Xavier FRICKER ont répondu présent. Paul PHILIPPE (classé 16) et Sylvain UZAN (classé 16) étaient présents pour relancer les jeunes.



Afin de connaître un peu mieux les jeunes présents, nous avons effectué une petite montée de tables pour évaluer leurs niveaux et définir des groupes. A l'issue de cette petite montée de tables, 2 groupes ont été confectionnés.

Le groupe un était encadré par Danid avec l'aide de Paul en relance. Le groupe 2 était encadré par Christian et assisté par Sylvain. Pour ma part, je naviguais d'un groupe à l'autre. Après une bonne séance d'une heure et trente minutes, les jeunes ont pu se restaurer.

A la reprise de l'après midi et un bon échauffement, nous avons répartis les jeunes en trois groupes de niveau positionnés sur trois ateliers. Toutes les trente minutes, nous faisons une rotation des groupes. Nous avons fait un atelier service, un atelier de travail physique et un atelier sous forme jouée. Le thème du dernier atelier pouvait évoluer en fonction du niveau du groupe.

Après une courte pose nous avons fini sur quelques matchs. Après tout, il faut prendre en compte que la logique interne du tennis de table reste le duel. De plus cela nous a permis d'observer les progrès réalisés sur la journée.

Les jeunes se sont tous fait plaisir tout au long de la journée. C'était le but principal de cette journée car cela est primordial pour fidéliser un jeune.

De notre côté, nous avons fortement apprécié cette journée de part l'engagement, le sérieux et la motivation qu'on a pu montrer les jeunes présents.

Certains d'entre eux seront d'ailleurs sélectionnés pour représenter Paris sur les Interdépartementaux qui se dérouleront à Paris le 1^{er} et 2 juin 2013.

Pour plus d'information sur les actions départementales, n'hésitez pas à me contacter à ctd@paristt.com

Xavier FRICKER

CTD du Comité de Paris