

## Regroupements Départementaux Jeunes

Le Comité de Paris de Tennis de Table met en place 2 types de regroupements pour les jeunes de Paris :

- CPS Benjamins
- Groupe départemental d'entraînement

### CPS Benjamins

Objectifs :

- Regrouper les benjamins (garçons et filles) participant au Critérium fédéral ;
- détecter les meilleurs éléments et proposer le cas échéant des actions supplémentaires (groupe départemental d'entraînement...)
- faire connaître à ce public (jeunes et parents) les différentes actions du Comité de Paris.

Public concerné :

- Benjamin(e) licencié(e) au Comité de Paris
- Evolution de la sélection en fonction des résultats des jeunes et des objectifs spécifiques de chaque CPS.

Dates et Lieu :

- Salle spécifique Carpentier (Paris 13<sup>ème</sup>)
- Dates : ~~dimanche 22 septembre~~, dimanche 16 décembre 2007, dimanche 16 mars 2008 et dimanche 29 juin 2008

Formule de la journée :

- 9h30/12h30 : entraînement
- 12h30/14h00 : pause repas
- 14h00/17h00 : entraînement / compétition / passage grade Méthode française

**ATTENTION : CHAQUE JEUNE DOIT AMENER SON REPAS POUR LE MIDI**

### Groupe Départemental d'Entraînement

Objectifs :

- Aider à la progression des jeunes joueurs en augmentant le volume et la qualité de l'entraînement.
- Favoriser la cohérence des actions effectuées par le joueur en collaborant étroitement avec tous les intervenants.
- Participer à la construction d'un projet sportif individualisé en développant une organisation de l'entraînement privilégiant la performance de qualité.

Public concerné :

- Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors en fonction de leurs résultats sportifs, de leur motivation et de leurs aptitudes.
- Il est demandé aux jeunes un investissement important (2 séances par semaine + stages durant les vacances).
- Respect de la sélection (pas de retrait de joueurs dans le courant de l'année sauf exception)

Dates et Lieu :

- Salle spécifique Carpentier (Paris 13<sup>ème</sup>)
- Dates :

Dimanche 21 octobre 2007	Dimanche 27 janvier 2008	Dimanche 25 mai 2008
Dimanche 18 novembre 2007	Dimanche 10 février 2008	
Dimanche 09 décembre 2007	Dimanche 30 mars 2008	

Des actions supplémentaires pourront être organisées : rencontres amicales, visite du pôle espoir, déplacement pour des tournois, participation au mini-coms pour les meilleurs benjamins.

Formule de la journée :

- 9h30/17h00 : entraînement avec pause repas de 12h00 à 13h00