

## Le Pôle Départemental, une structure ouverte

Le Pôle est une structure d'accueil pour tous les jeunes parisiens motivés. Cette structure est ouverte à tous afin de proposer un complément d'entraînement à ce qui leur est proposé en club.

Physique, séance collective, paniers de balles... tout est mis



en place pour faire progresser les jeunes. Vous pouvez en profiter. Votre enfant est passionné par le tennis de table, son emploi du temps lui donne la possibilité de s'entraîner une après midi ou plus, alors n'hésitez plus. Contactez Xavier FRICKER au 06.15.49.62.86.

Il pourra vous apporter tous les renseignements complémentaires.

Pour les plus motivés, il est également possible d'intégrer le Collège Thomas Mann afin de bénéficier des aménagements de cours pour participer à tous les entraînements.



## Organisation

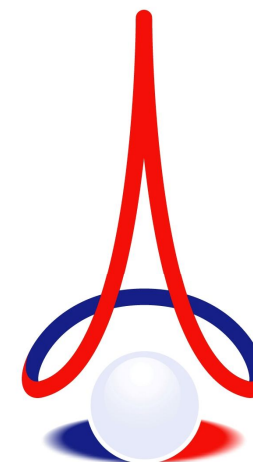
Comité de Paris de Tennis de Table

1-3 rue de la Poterie  
93200  
SAINT DENIS

Téléphone : 01 48 09 21 45  
Messagerie : secretariat@paristt.com

Pôle Départemental  
Comité de Paris  
Tennis de Table

## Présentation et tarifs



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE TENNIS DE TABLE DE PARIS

Téléphone : 01 48 09 21 45

## Jouer en journée... C'est possible!

Depuis maintenant trois ans le Comité de Paris a mis en place une structure d'entraînement avec horaires aménagés pour quelques uns des meilleurs pongistes parisiens.

Cette année encore, nous souhaitons l'ouverture de ce groupe à des jeunes qui n'ont pas eu la possibilité de faire les démarches nécessaires pour rentrer dans cette structure.



Si vous êtes jeune, si vous êtes très motivé, si votre emploi du temps le permet et que vous

souhaitez vous entraîner un peu plus durant la journée, c'est possible. Vous pouvez venir participer aux entraînements du pôle départemental chaque lundi, mardi, jeudi et vendredi hors périodes de vacances scolaires à partir de 15h30 à la salle spécifique de Carpentier (24 av de la Porte d'Ivry-75013 PARIS).

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Xavier FRICKER, responsable du Pôle et CTD du département au 06.15.49.62.86.

## Tarifs

Tous les lundis de 15h30 à 18h (hors périodes de vacances scolaires)	120,00 EUR
Tous les mardis de 15h30 à 18h (hors périodes de vacances scolaires)	120,00 EUR
Tous les jeudis de 15h30 à 18h (hors périodes de vacances scolaires)	120,00 EUR
Tous les vendredis de 15h30 à 17h (hors périodes de vacances scolaires)	100,00 EUR
Une séance à l'unité (une séance au choix après acceptation par le responsable du pôle)	10,00 EUR
Survêtement (floqué aux couleurs du pôle)	80,00 EUR
Chemisette (floquée aux couleurs du pôle)	35,00 EUR
T-shirt d'entraînement (floqué aux couleurs du pôle)	25,00 EUR

## Les entraînements au Pôle... C'est quoi?

Les entraînements sont encadrés et planifiés par Xavier FRICKER (DESJEPS), responsable du Pôle départemental et CTD de Paris.

Il est assisté d'un deuxième entraîneur diplômé et de relanceurs adaptés aux niveaux des joueurs (pouvant aller de n°150 à classé 15). C'est aussi une préparation physique et des exercices individualisés proposés à chaque joueur. Tout le monde passe au panier de balle et avec les relanceurs.



Comité de Paris de Tennis de Table

1-3 rue de la Poterie  
93200  
SAINT DENIS

Téléphone : 01 48 09 21 45  
Messagerie : secretariat@paristt.com