

Bilan du Stage départemental de Février

Le Comité de Paris a organisé un stage sur sélection du 23 au 27 février 2004 au CRJS de Blois.

Liste des participants

BENI CHOU Anne	J. LACROIX TT	J3
BLANCO Sofia	J. LACROIX TT	B2
BRI SSET Martin	PARI S IX ATT	C2
CAPIT Raphaël	PARI S 13 TT	B1
DELLAC Simon	ATT XV	B2
ESTEGASSY Florent	U S 2 EME	J1
HUBERT Mai-linh	PARI S 13 TT	M2
LOEUR Kevin	ATT XV	M1
MARTINI Léo	U S METRO	M2
NGUYEN Tien Dat	U S 2 EME	C1
PEREZ Daniel	U S 2 EME	C2
REINGEWIRTZ Jonas	E. REUILLY	M1
ROUSSEAU Mickael	PARI S IX ATT	M2
SSENDAGALA Bridget	EP 15	M2
ZHENG Charlotte	AP 17E	C2

Cadres Techniques et relanceurs

ROUSSEAU Christian	Responsable du stage
JACQUEMONT Julien	Cadre technique
DESAGHER Vincent	Cadre technique
FRICKER Xavier	Relanceur
SADRZADEH Ali	Relanceur

Organisation du travail:

3 groupes de niveaux ont été constitués.

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
Cadre : Julien	Cadre : Vincent	Cadre : Christian
BRI SSET Martin	ROUSSEAU Mickael	HUBERT Mai-linh
ESTEGASSY Florent	MARTINI Léo	ZHENG Charlotte
PEREZ Daniel	REINGEWIRTZ Jonas	SSENDAGALA Bridget
NGUYEN Tien Dat	LOEUR Kevin	BLANCO Sofia
BENI CHOU Anne	DELLAC Simon	CAPIT Raphaël
SADRZADEH Ali (relanceur)	FRICKER Xavier (relanceur)	

La constitution des groupes a été réalisé en début de stage par les cadres en fonction du niveau et de la catégorie d'âge des joueurs. Les groupes ont évolué durant le stage en fonction de l'investissement des jeunes à l'entraînement.

Les relanceurs (Ali et Xavier) ont joué alternativement dans le groupe 1 et le groupe 2.

PLANNING

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	 VENDREDI 27
	09h – 11h30 Entraînement	09h – 11h30 Entraînement	09h – 11h30 Entraînement	09h – 11h30 Entraînement
11h30 – 15h00 Arrivée / Repas	11h30 – 15h00 Repas	11h30 – 15h00 Repas	11h30 – 15h00 Repas	11h30 – 14h00 Repas
15h00 – 16h30 Entraînement	15h00 – 16h30 Entraînement	15h00 – 16h30 Entraînement	15h00 – 16h30 Entraînement	14h00 – 16h30 Compétition
16h30 – 16h45 Pause / Goûter	16h30 – 16h45 Pause / Goûter	16h30 – 16h45 Pause / Goûter	16h30 – 16h45 Pause / Goûter	
16h45 – 18h30 Entraînement	17h00 – 18h00 Entraînement	17h00 – 18h00 Entraînement	17h00 – 18h00 Entraînement	16h30 – 17h00 Bilan du stage
18h30 – 19h30 Compétition Etirements 10'	18h00 – 18h30 Compétition Etirements 10'	18h00 – 18h30 Compétition Etirements 10'	18h00 – 18h30 Compétition Etirements 10'	17h00 Départ
19h30 – 20h30 Repas	18h30 – 20h00 Repas	18h30 – 20h00 Repas	18h30 – 20h00 Repas	
20h30 – 22h00 Libre	20h – 21h Travail Physique	20h – 21h Travail Physique	20h – 21h Travail Physique	

Remarques :

- Nombre de cadres importants (3 cadres techniques et 2 relanceurs pour 15 jeunes) ;
- Homogénéité des groupes en terme de niveau et d'âges.
- Volume d'entraînement important (2h30 le matin et 3h l'après-midi) + travail physique en soirée ;
- Constitution des groupes en fonction de l'investissement et de la motivation et non en fonction des résultats obtenus lors des compétitions de fin de journée ;

Bilan Technique général :

- Technique gestuelle est assez bien maîtrisée pour les groupe 1 et 2. Des corrections ont été effectuées individuellement ;
- Concernant les jeunes du groupe 3, un gros travail technique a été réalisé ;
- Déplacements et appuis à revoir pour la majorité des joueurs ;
- Difficulté à jouer sur les variations de rythme et de rotation ;
- Manque d'investissement de certains dans le travail physique.

Bilan :

- Le bilan d'ensemble de ce stage est très positif.
- Les joueurs présents (beaucoup de minimes et de filles) parmi les meilleurs du département ont très bien travaillé durant ces 5 jours de stage.
- La présence des relanceurs a été très bénéfique et très appréciée par les jeunes.
- Ce stage en internat a permis aux jeunes d'apprendre à mieux se connaître et de créer ainsi un groupe dans l'optique des Interdépartementaux.
- La formule d'un stage en internat pour l'an prochain est maintenu. A placer de préférence la 1^{ère} semaine des vacances scolaires.

Christian ROUSSEAU
CTD de Paris