



www.GVHTT.COM

G.V. Hennebont T.T.  
Champion de France  
2005.2006.2007.2009



### VOTRE ENTRAÎNEMENT

- Tous les jours, **5 heures 30** d'entraînement vous seront proposées.
- 4 groupes de travail avec un entraîneur par groupe ainsi que des **exercices individualisés**, seront mis en place.
- Présence de joueurs de niveau régional, national et international: **l'équipe Pro A** et Les jeunes du **centre de formation du club**... permettront aux pongistes confirmés de trouver une relance adaptée à leurs capacités.



### L ÉQUIPE TECHNIQUE

Elle est encadrée par **Boris ABRAHAM**. Les membres de l'équipe technique (**Jérôme BOYER, Quentin DANO et Julien LE POUZARD**) tous titulaires du **BEES 1°**, vous permettront de progresser et de vous perfectionner grâce à leurs expériences. Avec un entraîneur spécialisé pour la technique, la tactique et le physique, tout l'art du tennis de table sera abordé.

**GARDE DU VOEU HENNEBONT TENNIS DE TABLE**  
5, rue Léo Lagrange - 56700 HENNEBONT  
Tél./Fax : 02 97 85 08 06 - e-mail : gvhtt@wanadoo.fr

## Période des Stages

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Aou.
M 1	J 1	D 1	M 1	V 1	L 1	L 1	J 1	S 1	M 1	J 1	D 1
M 2	V 2	L 2	M 2	S 2	M 2	M 2	V 2	D 2	M 2	V 2	L 2
J 3	S 3	M 3	J 3	D 3	M 3	M 3	S 3	L 3	J 3	S 3	M 3
V 4	D 4	M 4	V 4	L 4	J 4	J 4	D 4	M 4	V 4	D 4	M 4
S 5	L 5	J 5	S 5	M 5	V 5	V 5	L 5	M 5	S 5	L 5	J 5
D 6	M 6	V 6	D 6	M 6	S 6	S 6	M 6	J 6	D 6	M 6	V 6
L 7	M 7	S 7	L 7	J 7	D 7	D 7	M 7	V 7	L 7	M 7	S 7
M 8	J 8	D 8	M 8	V 8	L 8	L 8	J 8	S 8	M 8	J 8	D 8
M 9	V 9	L 9	M 9	S 9	M 9	M 9	V 9	D 9	M 9	V 9	L 9
J 10	S 10	M 10	J 10	D 10	M 10	M 10	S 10	L 10	J 10	S 10	M 10
V 11	D 11	M 11	V 11	L 11	J 11	J 11	D 11	M 11	V 11	D 11	M 11
S 12	L 12	J 12	S 12	M 12	V 12	V 12	L 12	M 12	S 12	L 12	J 12
D 13	M 13	V 13	D 13	M 13	S 13	S 13	M 13	J 13	D 13	M 13	V 13
L 14	M 14	S 14	L 14	J 14	D 14	D 14	M 14	V 14	L 14	M 14	S 14
M 15	J 15	D 15	M 15	V 15	L 15	L 15	J 15	S 15	M 15	V 15	D 15
M 16	V 16	L 16	M 16	S 16	M 16	M 16	V 16	D 16	M 16	V 16	L 16
J 17	S 17	M 17	J 17	D 17	M 17	M 17	S 17	L 17	J 17	S 17	M 17
V 18	D 18	M 18	V 18	L 18	J 18	J 18	D 18	M 18	V 18	D 18	M 18
S 19	L 19	J 19	S 19	M 19	V 19	V 19	L 19	M 19	S 19	L 19	J 19
D 20	M 20	V 20	D 20	M 20	S 20	S 20	M 20	J 20	D 20	M 20	V 20
L 21	M 21	S 21	L 21	J 21	D 21	D 21	M 21	V 21	L 21	M 21	S 21
M 22	J 22	D 22	M 22	V 22	L 22	L 22	J 22	S 22	M 22	V 22	D 22
M 23	V 23	L 23	M 23	S 23	M 23	M 23	V 23	D 23	M 23	V 23	L 23
J 24	S 24	M 24	J 24	D 24	M 24	M 24	S 24	L 24	J 24	S 24	M 24
V 25	D 25	M 25	V 25	L 25	J 25	J 25	D 25	M 25	V 25	D 25	M 25
S 26	L 26	J 26	S 26	M 26	V 26	V 26	L 26	M 26	S 26	L 26	J 26
D 27	M 27	V 27	D 27	M 27	S 27	S 27	M 27	J 27	D 27	M 27	V 27
L 28	M 28	S 28	L 28	J 28	D 28	D 28	M 28	V 28	L 28	M 28	S 28
M 29	J 29	D 29	M 29	V 29	L 29	L 29	J 29	S 29	M 29	V 29	D 29
M 30	V 30	L 30	M 30	S 30	M 30	M 30	V 30	D 30	M 30	V 30	L 30
S 31	J 31	D 31	M 31	V 31	L 31	L 31	J 31	S 31	M 31	V 31	D 31

Possibilité de faire plusieurs semaines de suite.

Pour répondre à toutes vos envies pongistes, GVHTT ACADEMY vous offre le choix...



Les stages GVHTTACADEMY vous permettent, d'approfondir vos acquis en matière de tennis de table, grâce au savoir-faire et au professionnalisme des éducateurs et du staff technique de la GV Hennebont Tennis de Table... et ainsi partager le quotidien des joueurs professionnels de la GVHTT.

**DU DÉBUTANT AU JOUEUR HAUT NIVEAU**  
**QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE.**

**Bord de Mer**

**intensité Convivialité**

**Bulletin  
Inscription**



**De Septembre à Juin à Hennebont**

**HORAIRE ENTRAÎNEMENT**  
09H00 - 12h00 et 15h30 - 18h00



**HEBERGEMENT ET REPAS**

-A la maison pour tous (Parc de Kerbihan-56 700 Hennebont) à 150 m. de la salle d'entraînement pour les pensionnaires.



**ACCUEIL**

- A salle Le Gal-Le Nouène (5, rue Léo Lagrange- 56 700 Hennebont) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille **(supplément de 20 €)**.  
- Possibilité de prise en charge en gare de Lorient **(supplément de 10 € A/R)**.

**VOS LOISIRS**

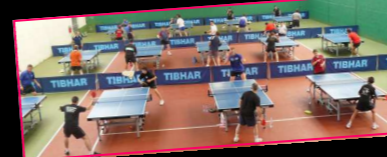
-Les après-midi seront libres et pourront être l'occasion de faire des sports collectifs et de participer à des visites touristiques.  
-Des activités vous seront proposées.



**Possibilité de faire plusieurs semaines de suite.**

**Juillet et Août à Etel**

**HORAIRE ENTRAÎNEMENT**  
09H00 - 12h00 et 17h00 - 19h30



**ACCUEIL**

-Au lycée Maritime-Aquacole (38, avenue Louis Bougo 56 410 Etel) à partir de 9 heures le premier jour du stage ou possibilité d'arrivée la veille **(supplément de 20 €)**.  
-Possibilité de prise en charge en gare d'Auray **(supplément de 10 € A/R)**.

**HEBERGEMENT ET REPAS**

-Au Centre d'hébergement Maritime-Aquacole (38, avenue Louis Bougo- 56 410 Etel) à 300 m. de la salle d'entraînement pour les pensionnaires et demi-pensionnaires.



**Possibilité de faire plusieurs semaines de suite.**

**Tarifs zone BLEU**

**Tarifs zone ROSE**

Pension complète	365 €	Pension complète	395 €
Demi - pension*	265 €	Demi - pension*	285 €
Externe	225 €	Externe	245 €

Réservation

Du

Au

Régime:

Total TTC:

Acompte 20% (Rés.):

**Le solde restant doit être payé le premier jour du stage**

Nom :

Prénom :

Age :

Clé :

Adresse :

**- 10 %**

Pour toute réservation 3 mois avant le début de votre stage.  
Hors stage été

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Mode paiement

Espèce

Chèque ( libellé G.V.H.T.T )

ANC

Date

Signature

Bulletin à renvoyer à: GVHTT - 5, rue Léo Lagrange - 56 700 Hennebont

**Renseignements et inscriptions:**

**Tél.: 02 97 85 08 06 ou WWW.GVHTT.COM**

**\*Comprend uniquement 1 repas et les entraînements**